



DERİN
YOKSULLUK
AĞI

Açık Alan Derneği'nin girişimidir.



DERİN YOKSULLUK AĞI

**NİSAN'DA GÜNDEMİMİZ;
ÇOCUKLARDA YETERSİZ
BESLENME!**

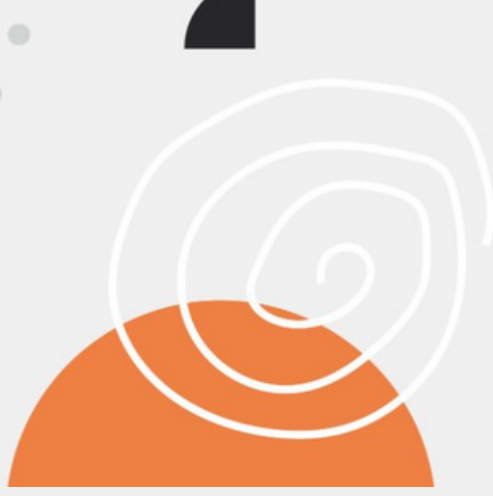
Çocuklukta Kronik Yetersiz Beslenmenin Sonuçları¹

- Bodurluk
- Öğrenme güçlüğü
- Aşırı zayıflık
- Obezite
- Düşük bağışıklık
- Mikro besin eksiklikleri
- Zihinsel gelişim bozuklukları
- Anemi

Yetersiz Beslenme

Gerçekleri²

- 5 yaş altı çocuk ölümlerinin neredeyse yarısı yetersiz beslenme kaynaklıdır. Yetersiz beslenme çocukların bağışıklık sistemini zayıflatarak doğal enfeksiyonlar sebebiyle hayatlarını kaybetmelerine sebep olur.
- 2020 yılı istatistiklerine göre, dünyada her 5 çocuktan biri bodur.
- Dünyada her 10 çocuktan biri aşırı kilolu
- Gelişmekte olan ülkelerde, her 10 çocuktan biri aşırı zayıflık sebebiyle risk altında.



2019 yılında yapılan Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırmasına* göre;

15-18 yaş arası çocuklarda;

Bodurluk oranı %4,6

Çok zayıf olanların oranı %15,6

Obezite oranı %8,3

Son bir yıl içinde;

- Para ve diğer kaynakların yetersizliği nedeni ile yeterli gıda bulamayacağı kaygısı taşıyan bireylerin sıklığı %23.4,
- Sağlıklı ve besleyici gıda tüketemeyenlerin sıklığı %22.7,
- Tüketilen gıda çeşidinde azalma yaşayan bireylerin sıklığı %22.8

Son bir yıl içinde;

- Öğün atlamak zorunda kalan bireylerin sıklığı %13.1
- Gerekenden daha az besin tüketenlerin sıklığı %16.5
- Karnı aç olmasına rağmen yemek yiyemeyenlerin sıklığı ise %8.4'dür.

Neden okul beslenme programları?^{3 4}

- İlkokul ve ortaokul düzeyindeki çocukların beslenme durumu; fiziksel gelişim, sağlık, öğrenme ve bilişsel kapasite, okul devamlılığı ve akademik başarı düzeylerini etkiler.
- Okul beslenme programları okula devamlılığı artırmak, öğrenmeye açıklığı artırmak ve beslenme düzeyini iyileştirmek yoluyla çocuk gelişimini destekler.
- Yoksulluk koşullarındaki çocuklar için okul sağlık ve beslenme programlarının okula devam süresini 2,5 yıl uzattığı bulunmuştur.
- Besleyici okul gıdaları okul kayıt oranlarını ortalama %9, okula devam oranlarını %8 artırmaktadır.
- Okul beslenme programları kız çocuklarında anemi riskini %20 azaltmaktadır.
- Okul beslenme programları eşitlik ve içerme konusunda en etkili iki yöntemden biri olarak bulunmuştur. (diğeri nakit para destekleri).
- Okul beslenme programları için harcanan her 1 euro, ülke ekonomisine 9 euro değerinde geri dönüyor.

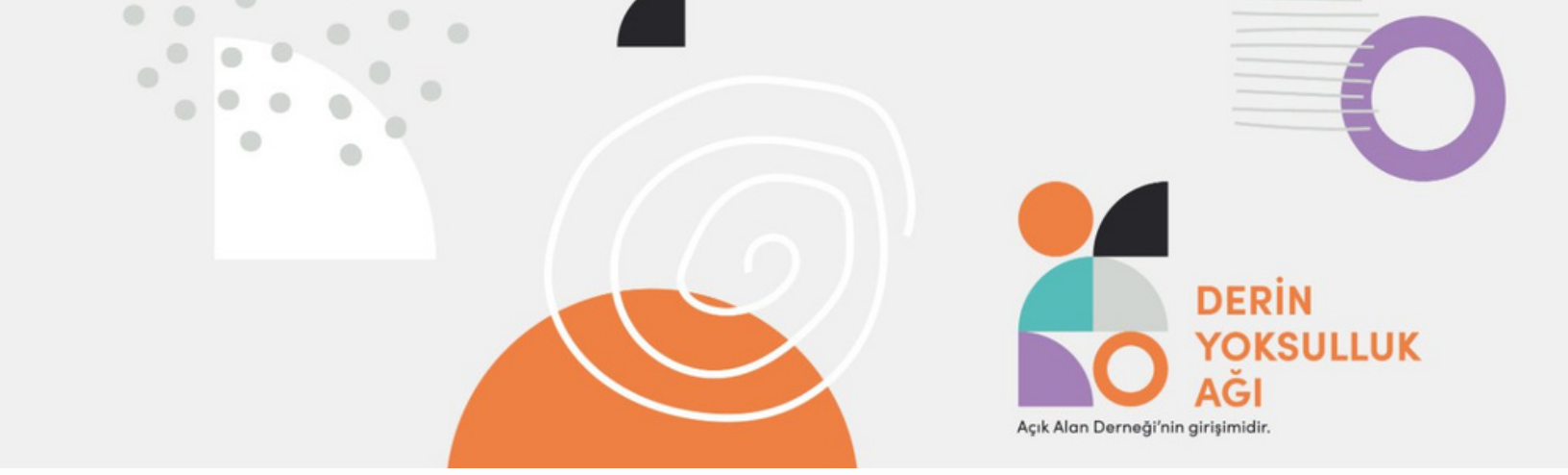


DERİN
YOKSULLUK
AĞI

Açık Alan Derneği'nin girişimidir.

Dünyada okul beslenme programları^{5 6}

- Okul beslenme programları dünyadaki en geniş sosyal güvenlik müdahalesini oluşturuyor.
- 388 milyon çocuk okul beslenme programından faydalaniyor. Bu rakama göre, dünyada okul çağındaki çocukların yarısı her gün ücretsiz okul beslenmesi hizmetinden yararlanıyor.
- 161 ülkede okul beslenme programları uygulanıyor. Diğer bir deyişle, 5 ülkeden 4'ünde okul beslenme programları uygulanıyor.
- Programların %90'ı iç kaynaklar tarafından fonlanıyor, yalnızca %10'u uluslararası kaynaklardan faydalaniyor.
- Birleşmiş Milletler Dünya Besin Programı (WFP) okul beslenme programları konusunda ülkeleri desteklemeye hazır olduğunu söylüyor.



1 <https://www.unicef.org/nutrition>

2 <https://data.unicef.org/topic/nutrition/malnutrition/>

3 <https://www.unicef.org/media/94001/file/Partnership-for-Stepping-up-effective-SHN.pdf.pdf>

4 https://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/communications/wfp257481.pdf?_ga=2.84605977.1491961294.1564494036-1398024210.1564494036

5 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2020.530176/full>

6 <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000124231/download/>

* https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Yayinlar/kitaplar/TBSA_RAPOR_KITAP_20.08.pdf